



KOM TIL FOREDRAG:

Gigt i alle aldre – det gode liv!

Torsdag d. 27. sept. 2018 kl. 13.30–15.30
i Rådhushallen, Frederiksberg Rådhus

Gigtforeningen og Parker Instituttets Patientforening inviterer til en eftermiddag, hvor du blandt andet kan høre forskere fortælle om, hvad der bidrager til et godt liv med gigt – herunder råd om kost, alternativ behandling, søvn, fysisk aktivitet, støtte fra pårørende – uanset din alder.

Alle er velkomne! Det er gratis at deltage og kræver ingen tilmelding.

PROGRAM

Velkomst v/formanden for Parker Instituttets Patientforening, Tanja Schjødt Jørgensen

- **Gigt blandt unge og ældre**

Hvem får gigt? Er det arveligt? Og hvad sker der med gigten, når man bliver ældre?
v/professor, dr.med. Henning Bliddal, Parker Institutet

- **Det gode liv med gigt – hvad skal der til?**

v/seniorforsker, ph.d. Tanja Schjødt Jørgensen, Parker Institutet og kommunikationsmanager
Mette Marie Nielsen, Foreningen af Unge med Gigt

- **Anti-inflammatorisk kost og alternativ behandling – myter og fakta**

v/professor, ph.d. Robin Christensen, Parker Institutet

- **Søvn og fysisk aktivitet – selvhjælpsråd**

v/professor, ph.d. Marius Henriksen, Parker Institutet

- **Pårørende til mennesker med gigt – gode råd fra Gigtforeningen**

v/direktør Mette Bryde Lind, Gigtforeningen

Afslutning v/formand for Parker Instituttets Patientforening, Tanja Schjødt Jørgensen

PARKER INSTITUTTETS
PATIENTFORENING



Gigtforeningen